



Ayuntamiento de Becerril de la Sierra



Ayuntamiento de Cercedilla



Ayuntamiento de Collado Mediano



Ayuntamiento de Guadarrama



Ayuntamiento de Los Molinos



Ayuntamiento de Navacerrada

# Programa Actividades Mayores

OCTUBRE 2016 – JUNIO 2017



# Normas Inscripción Talleres de Mayores Mancomunidad La Maliciosa 2016–2017

## Condiciones de acceso y procedimiento

1. Toda persona que desee participar en una actividad **deberá rellenar la ficha de inscripción y entregarla personalmente a la Animadora de mayores de los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores**. No se admitirán inscripciones que no se realicen personalmente por la persona interesada en particular en las actividades.
2. Las inscripciones se realizarán **entre el 5 y el 23 de septiembre de 2016**.
3. El **sistema de adjudicación de plazas** se realizará siguiendo los criterios de:
  - Fecha y número de inscripción.
  - Preferencia en la asignación de plaza para:
    1. Empadronados en el municipio mayores de 65 años.
    2. Pensionistas empadronados en el municipio mayores de 60 años.
    3. Empadronados en el municipio con discapacidad\*.
    4. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 65 años.
    5. Pensionistas empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 60 años.
    6. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad con discapacidad\*.
    7. No empadronados en la Mancomunidad, mayores de 65 años.
    8. Pensionistas no empadronados en la Mancomunidad, mayores de 60 años.

\* (Con certificado de discapacidad superior al 50% e informe de valoración de la Trabajadora social)

No se considerará ni se tendrá en cuenta como criterio de prioridad en el acceso, la participación de la persona en las actividades en cursos anteriores.

4. **Máximo tres talleres por persona** excepto los talleres de **Menos dolor y más vida** y **Vivir bien, sentirse mejor** que podrán elegirse como **cuarto taller**.
5. Acabado el periodo de inscripción **se publicarán las listas de admitidos** en las actividades en los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores de cada municipio.
6. En caso de existir inscripciones superiores al número de plazas ofertadas, se confeccionará una **lista de espera**, observándose la misma para la adjudicación de plaza en caso de existir vacantes a lo largo del curso. Esta lista estará gestionada a través de la Animadora de mayores de la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer “La Maliciosa”.



creativecommons

7. La Mancomunidad no se responsabilizará de aquellas inscripciones que no se entreguen por los canales establecidos en esta normativa.

## Normas de funcionamiento

1. Los talleres se impartirán de forma ordinaria del **10 de octubre del 2016** al **23 de junio de 2017**.
2. Todas las actividades se desarrollarán siempre que haya un **número mínimo de 10 participantes**.
3. Salvo causas justificadas, la **falta de asistencia a más de 3 sesiones a la actividad será causa de baja de la misma**.
4. Las actividades quedarán interrumpidas durante los periodos coincidentes con **Semana Santa** y **Navidad**.
5. En aquellas actividades que requieran **material**, éste correrá a cargo del participante.
6. La Mancomunidad se reserva el derecho a modificar o suprimir las actividades a lo largo del curso.
7. La Mancomunidad se reserva el derecho de admisión.

*Estas normas serán de aplicación en todas las actividades de mayores que se realicen en los municipios pertenecientes a la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer "La Maliciosa"*

# Guadarrama

<b>Yoga</b>	Lunes	1	10:00 - 11:00	Centro de Mayores
		2	11:00 - 12:00	
		3	12:00 - 13:00	
<b>Tai chi</b>	Martes	1	10:00 - 11:00	Centro de Mayores
		2	11:00 - 12:00	
		3	12:00 - 13:00	
	Viernes	4	10:00 - 11:00	
		5	11:00 - 12:00	
<b>Baile</b>	Martes		17:30 - 18:30	Centro de Mayores
<b>Sevillanas</b>	Miércoles		11:00 - 12:00	Centro de Mayores

creativecommons





<b>Escritura creativa</b>	Miércoles		10:30 - 11:30	Centro de Mayores
<b>Manualidades</b>	Jueves	1	10:00 - 11:15	Centro de Mayores
		2	11:30 - 12:45	
<b>Musicoterapia</b>	Jueves	1	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
		2	18:00 - 19:00	
<b>Memoria</b>	Jueves	1	<b>17:45 - 18:45</b>	Centro de Mayores
	Viernes	2	10:00 - 11:00	
		3	11:00 - 12:00	
<b>Vivir bien, sentirse mejor</b>	Viernes (Oct.-Dic.)		11:00 - 13:00	Centro de Mayores

Información e inscripciones  
Lunes y Viernes de 10:00 a 14:00

### Centro de Mayores

Calle Calzada, 10  
Guadarrama 28440 Madrid

# Cercedilla



creativecommons

## Tai chi

Lunes	1	11:30 – 12:30	Joaquín Sorolla
	2	12:30 – 13:30	
Viernes	3	10:00 – 11:00	

## Informática

Martes		12:00 – 13:00	Centro de Mayores
--------	--	---------------	-------------------

## Musicoterapia

Martes		17:00 – 18:00	C. Luis Rosales
--------	--	---------------	-----------------

## Yoga

Miércoles	1	11:00 – 12:00	Joaquín Sorolla
	2	12:00 – 13:00	

## Manualidades

Miércoles		16:30 – 18:00	Centro de Mayores
-----------	--	---------------	-------------------

## Memoria

Jueves	1	10:00 – 11:00	Centro de Mayores
	2	11:00 – 12:00	

## Baile

Jueves		12:00 – 13:00	Joaquín Sorolla
--------	--	---------------	-----------------

## Menos dolor y más vida

Martes (Oct.-Dic.)		10:00 – 12:00	Centro de Mayores
-----------------------	--	---------------	-------------------

Información e inscripciones  
en Ayuntamiento y Centro de Mayores  
Miércoles de 10:00 a 15:00

## Centro de Mayores

Plaza Mayor, 9  
Cercedilla 28470 Madrid

# Collado Mediano

<b>Musicoterapia</b>	Martes	18:30 – 19:30	Centro de Mayores
<b>Canto</b>	Martes	12:15 – 13:15	Centro de Mayores
<b>Baile</b>	Miércoles	17:30 – 18:30	Centro de Mayores
<b>Informática</b>	Jueves	18:00 – 20:00	Centro de Mayores
<b>Tai chi</b>	Martes	17:30 – 18:30	Centro de Mayores
<b>Memoria</b>	Jueves	1 12:30 – 13:30 2 13:30 – 14:30	Centro de Mayores
<b>Vivir bien sentirse mejor</b>	Lunes (Oct.-Dic.)	17:00 – 19:00	Centro de Mayores



[creativecommons](#)

Información e inscripciones  
Martes de 16:00 a 20:30

**Centro de Mayores**

Calle Manuel Semprún, 14  
Collado Mediano 28450 Madrid

# Becerril de la Sierra

<b>Pintura</b>	Lunes	11:00 – 13:00	CMA. Cristo Buen Consejo
<b>Baile</b>	Martes	11:30 – 12:30	CMA. Cristo Buen Consejo
<b>Memoria</b>	Martes	18:00 – 19:00	CMA. Cristo Buen Consejo
<b>Musicoterapia</b>	Miércoles	11:00 – 12:00	CMA. Cristo Buen Consejo
<b>Tai chi</b>	Jueves	12:00 – 13:00	CMA. Cristo Buen Consejo
<b>Menos dolor y más vida</b>	Jueves (Oct.-Dic.)	10:00 – 12:00	CMA. Cristo Buen Consejo



Juantiagues/creativecommons

Información e inscripciones  
Jueves de 10:00 a 13:30

**CMA. Cristo del Buen Consejo**

Avda. de José Antonio 43-45  
Becerril de la Sierra 28490 Madrid

# Los Molinos



creativecommons

<b>Tai chi</b>	Lunes	10:00 - 11:00	Polideportivo
<b>Baile</b>	Martes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
<b>Manualidades</b>	Miércoles	18:30 - 20:00	Centro de Mayores
<b>Memoria</b>	Jueves	16:00 - 17:30	Centro de Mayores
<b>Iniciación a la Pintura</b>	Viernes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
<b>Encuadernación</b>	Viernes	18:30 - 19:30	Centro de Mayores
<b>Vivir bien, sentirse mejor</b>	Jueves (Oct.-Dic.)	17:30 - 19:30	Centro de Mayores

Información e inscripciones  
Jueves de 17:00 a 20:00

## Centro de Mayores

Calle Real, 50  
Los Molinos 28460 Madrid

# Navacerrada



creativecommms

<b>Tai chi</b>	Martes	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
<b>Musicoterapia</b>	Miércoles	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
<b>Canto</b>	Martes	16:00 - 17:00	Centro de Mayores
<b>Baile</b>	Jueves	17:30 - 18:30	Centro de Mayores
<b>Pintura</b>	Viernes	17:30 - 19:00	Centro de Mayores
<b>Vivir bien, sentirse mejor</b>	Martes (Oct.-Dic.)	10:30 - 12:30	Centro de Mayores

## Información e inscripciones

Martes, en el Centro de Mayores de 10:00 a 12:00

en el Ayuntamiento (Pza. de los Ángeles, 1) de 12:00 a 14:00

## Centro de Mayores

Paseo de los Españoles, 13

Navacerrada 28491 Madrid

# Notas



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

# ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS MAYORES

El coste de los talleres asciende a 80.010,00 €

Están financiados por los municipios que componen la Mancomunidad.



© Nyal | Dreamstime.com

## Animadora de Mayores

☎ 628 71 72 51

[animadora.mayores2@mancomunidad-lamaliciosa.org](mailto:animadora.mayores2@mancomunidad-lamaliciosa.org)



Concejalías de Servicios Sociales

GUADARRAMA · CERCEDILLA  
COLLADO MEDIANO · LOS MOLINOS  
BECERRIL DE LA SIERRA · NAVACERRADA

Con la colaboración de los Centros y Asociaciones de Mayores de la Mancomunidad

- Las actividades **Menos dolor y más vida** y **Vivir bien, sentirse mejor** están patrocinados por la Comunidad de Madrid y solo se desarrollarán entre Octubre y Diciembre del 2016.



Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid

## CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MANCOMUNIDAD "LA MALICIOSA"

C/ Recaredo Collar, 6  
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 91 854 12 17 – 91 854 35 82

[www.mancomunidad-lamaliciosa.org](http://www.mancomunidad-lamaliciosa.org)

[informacion@mancomunidad-lamaliciosa.org](mailto:informacion@mancomunidad-lamaliciosa.org)

