



Ayuntamiento de Becerril de la Sierra



Ayuntamiento de Cercedilla



Ayuntamiento de Collado Mediano



Ayuntamiento de Guadarrama



Ayuntamiento de Los Molinos



Ayuntamiento de Navacerrada

Programa Actividades Mayores

OCTUBRE 2016 – JUNIO 2017



Normas Inscripción Talleres de Mayores Mancomunidad La Maliciosa 2016–2017

Condiciones de acceso y procedimiento

1. Toda persona que desee participar en una actividad **deberá rellenar la ficha de inscripción y entregarla personalmente a la Animadora de mayores de los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores**. No se admitirán inscripciones que no se realicen personalmente por la persona interesada en particular en las actividades.
 2. Las inscripciones se realizarán **entre el 5 y el 23 de septiembre de 2016**.
 3. El **sistema de adjudicación de plazas** se realizará siguiendo los criterios de:
 - Fecha y número de inscripción.
 - Preferencia en la asignación de plaza para:
 1. Empadronados en el municipio mayores de 65 años.
 2. Pensionistas empadronados en el municipio mayores de 60 años.
 3. Empadronados en el municipio con discapacidad*.
 4. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 65 años.
 5. Pensionistas empadronados en otro municipio de la Mancomunidad mayores de 60 años.
 6. Empadronados en otro municipio de la Mancomunidad con discapacidad*.
 7. No empadronados en la Mancomunidad, mayores de 65 años.
 8. Pensionistas no empadronados en la Mancomunidad, mayores de 60 años.
- * (Con certificado de discapacidad superior al 50% e informe de valoración de la Trabajadora social)

No se considerará ni se tendrá en cuenta como criterio de prioridad en el acceso, la participación de la persona en las actividades en cursos anteriores.

4. **Máximo tres talleres por persona** excepto los talleres de **Menos dolor y más vida y Vivir bien, sentirse mejor** que podrán elegirse como **cuarto taller**.
5. Acabado el periodo de inscripción **se publicarán las listas de admitidos** en las actividades en los Ayuntamientos, Hogares y Centros de Mayores de cada municipio.
6. En caso de existir inscripciones superiores al número de plazas ofertadas, se confeccionará una **lista de espera**, observándose la misma para la adjudicación de plaza en caso de existir vacantes a lo largo del curso. Esta lista estará gestionada a través de la Animadora de mayores de la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer “La Maliciosa”.



7. La Mancomunidad no se responsabilizará de aquellas inscripciones que no se entreguen por los canales establecidos en esta normativa.

Normas de funcionamiento

1. Los talleres se impartirán de forma ordinaria del **10 de octubre del 2016** al **23 de junio de 2017**.
2. Todas las actividades se desarrollarán siempre que haya un **número mínimo de 10 participantes**.
3. Salvo causas justificadas, la **falta de asistencia a más de 3 sesiones a la actividad será causa de baja de la misma**.
4. Las actividades quedarán interrumpidas durante los periodos coincidentes con **Semana Santa** y **Navidad**.
5. En aquellas actividades que requieran **material**, éste correrá a cargo del participante.
6. La Mancomunidad se reserva el derecho a modificar o suprimir las actividades a lo largo del curso.
7. La Mancomunidad se reserva el derecho de admisión.

Estas normas serán de aplicación en todas las actividades de mayores que se realicen en los municipios pertenecientes a la Mancomunidad de Servicios Sociales y Mujer "La Maliciosa"

Guadarrama

Yoga	Lunes	1	10:00 - 11:00	Centro de Mayores
		2	11:00 - 12:00	
		3	12:00 - 13:00	
Tai chi	Martes	1	10:00 - 11:00	Centro de Mayores
		2	11:00 - 12:00	
		3	12:00 - 13:00	
	Viernes	4	10:00 - 11:00	
		5	11:00 - 12:00	
Baile	Martes		17:30 - 18:30	Centro de Mayores
Sevillanas	Miércoles		11:00 - 12:00	Centro de Mayores

creativecommons





Escritura creativa	Miércoles		10:30 - 11:30	Centro de Mayores
Manualidades	Jueves	1	10:00 - 11:15	Centro de Mayores
		2	11:30 - 12:45	
Musicoterapia	Jueves	1	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
		2	18:00 - 19:00	
Memoria	Jueves	1	17:45 - 18:45	Centro de Mayores
	Viernes	2	10:00 - 11:00	
		3	11:00 - 12:00	
Vivir bien, sentirse mejor	Viernes (Oct.-Dic.)		11:00 - 13:00	Centro de Mayores

Información e inscripciones
Lunes y Viernes de 10:00 a 14:00

Centro de Mayores

Calle Calzada, 10
Guadarrama 28440 Madrid

Cercedilla



creativecommons

Tai chi

Lunes	1	11:30 – 12:30	Joaquín Sorolla
	2	12:30 – 13:30	
Viernes	3	10:00 – 11:00	

Informática

Martes		12:00 – 13:00	Centro de Mayores
--------	--	---------------	-------------------

Musicoterapia

Martes		17:00 – 18:00	C. Luis Rosales
--------	--	---------------	-----------------

Yoga

Miércoles	1	11:00 – 12:00	Joaquín Sorolla
	2	12:00 – 13:00	

Manualidades

Miércoles		16:30 – 18:00	Centro de Mayores
-----------	--	---------------	-------------------

Memoria

Jueves	1	10:00 – 11:00	Centro de Mayores
	2	11:00 – 12:00	

Baile

Jueves		12:00 – 13:00	Joaquín Sorolla
--------	--	---------------	-----------------

Menos dolor y más vida

Martes (Oct.-Dic.)		10:00 – 12:00	Centro de Mayores
-----------------------	--	---------------	-------------------

Información e inscripciones
en Ayuntamiento y Centro de Mayores
Miércoles de 10:00 a 15:00

Centro de Mayores

Plaza Mayor, 9
Cercedilla 28470 Madrid

Collado Mediano

Musicoterapia	Martes	18:30 – 19:30	Centro de Mayores
Canto	Martes	12:15 – 13:15	Centro de Mayores
Baile	Miércoles	17:30 – 18:30	Centro de Mayores
Informática	Jueves	18:00 – 20:00	Centro de Mayores
Tai chi	Martes	17:30 – 18:30	Centro de Mayores
Memoria	Jueves	1 12:30 – 13:30 2 13:30 – 14:30	Centro de Mayores
Vivir bien sentirse mejor	Lunes (Oct.-Dic.)	17:00 – 19:00	Centro de Mayores



[creativecommons](#)

Información e inscripciones
Martes de 16:00 a 20:30

Centro de Mayores

Calle Manuel Semprún, 14
Collado Mediano 28450 Madrid

Becerril de la Sierra

Pintura	Lunes	11:00 – 13:00	CMA. Cristo Buen Consejo
Baile	Martes	11:30 – 12:30	CMA. Cristo Buen Consejo
Memoria	Martes	18:00 – 19:00	CMA. Cristo Buen Consejo
Musicoterapia	Miércoles	11:00 – 12:00	CMA. Cristo Buen Consejo
Tai chi	Jueves	12:00 – 13:00	CMA. Cristo Buen Consejo
Menos dolor y más vida	Jueves (Oct.-Dic.)	10:00 – 12:00	CMA. Cristo Buen Consejo



Juantiagues/creativecommons

Información e inscripciones
Jueves de 10:00 a 13:30

CMA. Cristo del Buen Consejo

Avda. de José Antonio 43-45
Becerril de la Sierra 28490 Madrid

Los Molinos



creativecommons

Tai chi	Lunes	10:00 - 11:00	Polideportivo
Baile	Martes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
Manualidades	Miércoles	18:30 - 20:00	Centro de Mayores
Memoria	Jueves	16:00 - 17:30	Centro de Mayores
Iniciación a la Pintura	Viernes	17:00 - 18:30	Centro de Mayores
Encuadernación	Viernes	18:30 - 19:30	Centro de Mayores
Vivir bien, sentirse mejor	Jueves (Oct.-Dic.)	17:30 - 19:30	Centro de Mayores

Información e inscripciones
Jueves de 17:00 a 20:00

Centro de Mayores

Calle Real, 50
Los Molinos 28460 Madrid

Navacerrada



creativecommms

Tai chi	Martes	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
Musicoterapia	Miércoles	17:00 - 18:00	Centro de Mayores
Canto	Martes	16:00 - 17:00	Centro de Mayores
Baile	Jueves	17:30 - 18:30	Centro de Mayores
Pintura	Viernes	17:30 - 19:00	Centro de Mayores
Vivir bien, sentirse mejor	Martes (Oct.-Dic.)	10:30 - 12:30	Centro de Mayores

Información e inscripciones

Martes, en el Centro de Mayores de 10:00 a 12:00

en el Ayuntamiento (Pza. de los Ángeles, 1) de 12:00 a 14:00

Centro de Mayores

Paseo de los Españoles, 13

Navacerrada 28491 Madrid

Notas

A vertical column of 18 colored circles is positioned on the left side of the page. Each circle is a different color and is aligned with a horizontal red line that extends across the page. The colors of the circles, from top to bottom, are: pink, purple, yellow, light blue, light green, orange, light purple, yellow, light blue, light green, orange, light purple, yellow, light blue, light green, orange, light purple, yellow, and light blue. The red lines are spaced evenly down the page, providing a guide for writing notes.

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA LOS MAYORES

El coste de los talleres asciende a 80.010,00 €

Están financiados por los municipios que componen la Mancomunidad.



Concejalías de Servicios Sociales

GUADARRAMA · CERCEDILLA
COLLADO MEDIANO · LOS MOLINOS
BECERRIL DE LA SIERRA · NAVACERRADA

Con la colaboración de los Centros y Asociaciones de Mayores de la Mancomunidad

* Las actividades **Menos dolor y más vida** y **Vivir bien, sentirse mejor** están patrocinados por la Comunidad de Madrid y solo se desarrollarán entre Octubre y Diciembre del 2016.

 Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Animadora de Mayores

☎ 628 71 72 51

animadora.mayores2@mancomunidad-lamaliciosa.org

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES MANCOMUNIDAD "LA MALICIOSA"

C/ Recaredo Collar, 6
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 91 854 12 17 – 91 854 35 82

www.mancomunidad-lamaliciosa.org

informacion@mancomunidad-lamaliciosa.org

